Conseil canadien pour les réfugiés



Canadian Council for Refugees

Si vous ne disposez pas d'un appareil photo, voici quelques éléments à garder à l'esprit lorsque vous prenez des photos avec un téléphone intelligent.

- 1. **Tenez votre téléphone correctement:** Notre premier réflexe lorsqu'on prend une photo avec un téléphone intelligent est de tenir avec une main le téléphone, droit devant nous...Il y a de grandes choses que la photo soit floue à cause du mouvement de votre bras. La meilleure façon de s'y prendre est d'utiliser vos deux mains pour maintenir la stabilité de l'appareil. Si l'emplacement le permet, mettez votre téléphone sur une surface plane pour augmenter la stabilité de l'appareil.
- 2. **Prenez plus d'une photo:** Si votre sujet est à l'aise, prenez plusieurs photos. Cela vous permettra de prendre différentes photos sous différents angles.
- 3. **Rapprocher vous:** vous avez généralement plus de contrôle sur l'éclairage et une meilleure qualité photo en vous rapprochant.
- **4. Modifier, à la place d'appliquer des filtres:** Si vous souhaitez modifier votre photo, il existe une multitude d'applications mobiles gratuites comme Snapseed, Photoshop Express, ou iPhoto. Ces applications vous permettent d'effectuer des changements directement sur votre appareil, ex : ajuster le dressage, le contraste, la netteté et la couleur.
- **5. Soyez spontané:** Si votre sujet est à l'aise avec l'idée d'expérimenter, prenez des photos candides, ainsi vous aurez de bonnes chances de « capturer » le bon moment et l'expression parfaite.
- **6. Ajuster l'encadrement, ne pas agrandir:** Vous perdrez considérablement la qualité de l'image et vous causerez la pixellisation de la photo lorsque vous utiliserez votre «Zoom ». Évitez d'utiliser votre « zoom » pour ne pas avoir un résultat flou ou granuleux.
- 7. **Lumière et éclairage:** Un bon éclairage est particulièrement important lorsqu'il s'agit de photographie. Assurez-vous que vous d'avoir une bonne quantité de lumière, une naturelle a à proximité d'une fenêtre est idéale. **Astuce :** Évitez l'utilisation du « flash » de votre téléphone.
- 8. **Fond:** Gardez les choses simples et gardez à l'esprit que votre sujet est votre point focal. Vous pouvez également demander à la personne interrogée d'inclure une photo ou un objet qui reflète son expérience. Exemple: un objet possédant une signification symbolique, une photo, etc.
- 9. **Conseil supplémentaire:** N'oubliez pas de nettoyer votre objectif avant de prendre des photos et surtout...Amusez vous!